

Online Körperlicher Eignungstest (Schwerpunkt: berufsspezifische Eignung)

Der Körperliche Eignungstest wird online durchgeführt. Im Rahmen dieser Teststufe werden berufsrelevante Fähigkeiten in Hinblick auf die Physiotherapie getestet. Im Fokus dieses Tests stehen:

1. Korrekte Einschätzung von Übungen auf Schweregrad
2. Merkfähigkeit von physiotherapeutischen „hands on“ Maßnahmen
3. Haltungsfehler erkennen
4. Adäquate Auswahl von Bewegungsübungen für Defizite von motorischen Fertigkeiten
5. Analyse und Erkennung von Bewegungssequenzen

1) Korrekte Einschätzung von Übungen auf Schweregrad

Bei dieser Testkategorie sehen Sie verschiedene Bilder mit Kraftübungen oder Koordinationsübungen. Ihre Aufgabe besteht darin diese Bilder nach Schwierigkeitslevel abzustufen bzw. einzuordnen.

Beispiel:

Diese Übung muss statisch 5 Sekunden gehalten werden. Ordnen Sie die Aufgabe nach Schwierigkeitslevel und beginnen Sie mit der schwierigsten Position.

Bild 1



Bild 2



Bild 3



Lösung: Bild 2, Bild 3, Bild 1 (Reihenfolge wichtig!)

2) Merkfähigkeit von physiotherapeutischen „hands on“ Maßnahmen

Beispiel:

Schritt 1: Sie sehen eine Abbildung einer physiotherapeutischen Intervention für 2 Minuten.



Nach 2 Minuten ist das Bild nicht mehr ersichtlich!

Schritt 2: Welcher der folgenden Details sind sinngemäß der vorhergehenden Merkaufgabe (Schritt 1) korrekt.



Bild 1



Bild 2



Bild 3

Lösung: Bild 3

3) Haltungsfehler erkennen

Bei dieser Kategorie sehen Sie Bilder mit Haltungspositionen. Ihre Aufgabe besteht darin Auffälligkeiten in der Haltung (Beine, Wirbelsäule oder Arme) zu erkennen und direkt mit einem Marker im Bild zu markieren.

Beispiel:



Erklärung der Lösung: Dame fällt in der Übung in ein Hohlkreuz in der Lendenwirbelsäule

4) Adäquate Auswahl von Bewegungsübungen für Defizite von motorischen Fertigkeiten

In dieser Testkategorie sehen Sie verschiedene Übungen, die für eine bestimmte Muskelgruppe geeignet sind. Ihre Aufgabe besteht darin die Übung/Übungen zu identifizieren, die je nach Angabe für eine Kräftigung der Muskulatur oder Verbesserung der Koordination einer bestimmten Körperabschnitts Ihnen als geeignet erscheint.

Beispiel:

Welcher der folgenden Übung(en) ist/sind geeignet für die Kräftigung der vorderen Oberschenkelmuskulatur.



1) Liegestütz



2) Wandsitz



3) Hampelmann



4) seitlicher
Unterarmstütz



5) Step - Up



6) Kniebeuge

Lösung: 2, 5, 6

